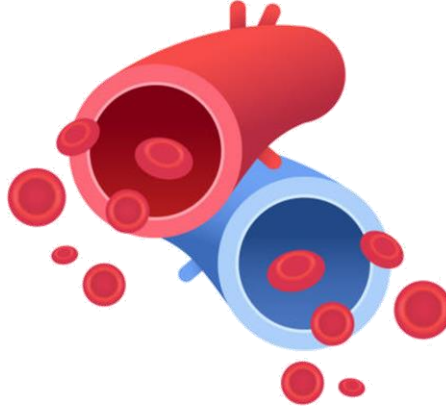




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



مسيلات الدم

Blood Thinners

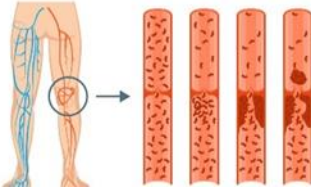
هناك عدة أمور مهمة يجب على مريض تخثر الدم مراعاتها أثناء تناول مميعات الدم للحصول على النتائج المرجوة وتقليل المضاعفات الجانبية.

ماهي مميعات أو مسيلات الدم؟

هي الأدوية التي تزيد من سيولة الدم مما يقلل ويحد حجم الجلطات الدموية ويمنع تكوّن جلطات جديدة، كما يمنع انتقال الجلطات من الأوردة العميقة في الساق إلى الرئة وهي تختلف عن مذيبات الجلطة التي تعمل على إذابة الجلطات مباشرة.

ما هو تجلط الأوردة العميقة وجلطة الرئة؟

تجلط الدم في الأوردة العميقة سواء كان في اليد أو الرجل، يختلف



عن التجلط الدم في الشريان الرئوي.

عادة ينتج عن تفتت جزء من جلطة

الأوردة العميقة وانتقاله مع الدورة

الدموية إلى القلب ومن ثم الرئتين.

الفرق بين أعراض تجلط الأوردة العميقة وجلطة الرئة



تجلط الشريان الرئوي	تجلط الأوردة العميقة
صعوبة و ضيق في النفس	سخونة و احمرار في الرجل
ألم حاد في الصدر	ألم عند الضغط على عضلة السمانة في الرجل أو عضلة الفخذ
كحة مصاحبة بخروج دم مع البصاق	انتفاخ في الرجل أو اليد
اغماء	صعوبة الحركة

علاج جلطة الأوردة العميقة وجلطة الرئة

- استخدام الأدوية التي تزيد من سيولة الدم وذلك لإيقاف زيادة حجم الجلطة ومنع تكون جلطات جديدة.
- قد يعطى المريض الهيبارين عن طريق الوريد أو الهيبارين حقن تحت الجلد، وقد يحتاج المريض التنويم في المستشفى في بعض الحالات.
- استخدام الجيل الجديد من مميعات الدم، مثل:

ريفاروكسبان أبكسيبان
أدوكسبان ودابيجتران
- لتخفيف الألم المصاحب لجلطة الأوردة العميقة، قد يحتاج المريض رفع الرجل للأعلى واستخدام جوارب طبية ضاغطة.

ماذا يجب على المريض فعله أثناء تناول مميع الدم؟

- المتابعة والالتزام بالخطة العلاجية.
- أخذ الجرعة بانتظام وبحسب الوصفة الطبية.
- عدم مضاعفة في حال نسيانها لا قدر الله.
- تؤخذ الجرعة عند تذكرها مباشرة، إلا إذا حان وقت الجرعة التالية، حينها خذ جرعة واحدة فقط ولا تضاعف الجرعة.
- الالتزام بفحص الدم للتأكد من أن الجرعة صحيحة عند تناول عقار الوارفارين.
- عند احتياجك للعلاج عند تخصصات أخرى كطب الأسنان مثلاً لابد من إخبار الطبيب باستخدامك للوارفارين أو مسيلات الدم الأخرى.
- عند احتياجك لأي إجراء جراحي، من الضروري إخبار الطبيب المعالج عن تناولك للدواء المميع، وذلك لأخذ في الحسبان طول المدة التي يستغرقها إيقاف الدواء إذا توجب إيقاف الدواء.



إرشادات السفر لمسافات طويلة أثناء تناول مميع

الدم

- شرب الكثير من الماء قبل وأثناء السفر لمسافات طويلة أكثر من 6-8 ساعات في أي من وسائل النقل.
- المشي كل ثلاث ساعات.
- تحريك مشط القدمين للأعلى والأسفل عند الجلوس.
- تجنب وضع رجل على الأخرى.
- المعرفة التامة لأعراض جلطة الأوردة العميقة والشريان الرئوي لأنه قد يكون معرض لجلطة دم أخرى عند إيقاف علاج مسيل الدم.

الأعراض التي قد تواجه المريض أثناء تناول مميع الدم وتستدعي التوجه للمستشفى مباشرة



- دم في البول.
- دم في البراز أو براز أسود داكن.
- سعال مصحوب بخروج دم.
- وجود كدمات كبيرة على الجذع (البطن والصدر) بشكل تلقائي وبدون إصابة.
- قيء أو استفراغ دموي.
- غزارة الدورة الشهرية مع وجود أعراض فقر الدم كالدوخة والضعف والخمول والخفقان والصداع.
- رعاف دموي لفترة طويلة لا نستطيع إيقافه بالإسعافات الأولية.
- عند حدوث إصابة قوية في الرأس كسقوط أو حادث مروحي يجب زيارة الطوارئ مباشرة.

الأعراض التي قد تواجه المريض أثناء تناول مميع الدم ولا تستدعي القلق أو التوجه للمستشفى

- وجود كدمات صغيرة أو متوسطة الحجم على الأطراف العلوية والسفلية بدون إصابة.
- نزيف اللثة.
- رعاف الأنف لمدة قصيرة.
- زيادة في مدة الدورة الشهرية بدون غزارة وبدون أعراض فقر الدم.

أعراض الجانبية أخرى لكن نادرة قد يعاني منها مريض تخثر الدم غير النزيف

- رد فعل تحسسي، كالطفح الجلدي عند استخدام حقن الهيبارين منخفض الوزن الجزيئي (كلكسان).
- فقدان الشعر مع الوارفارين.
- آلام شديدة في المعدة خاصة مع دواء (دايبجتران).

أهم المحاذير عند استخدام مميعات الدم

- في حالة تناول الوارفارين أو الجيل الجديد من مميعات الدم، يتوجب على المريض حمل كتيب أو سوار تعريفى خاص بالعلاج، لاستخدامه في حالات الطوارئ وإعلام الطبيب بتفاصيل العلاج.
- ضرورة توخي الحذر أثناء الحلاقة أو تنظيف الأسنان، وذلك باستخدام فرشاة ناعمة كهربائية أو أداة حلاقة كهربائية.



أهم المحاذير عند استخدام مميعات الدم للمرأة

الحامل أو المرضع

- العلاج الآمن الوحيد للمرأة الحامل هو الهيبارين بنوعيه (العادي ومنخفض الوزن الجزيء) وعند وجود تحسس للهيبارين يجب استخدام عقار الفوندابارينوكس.
- الوارفارين والجيل الجديد من مميعات الدم لا يمكن استخدامها للمرأة الحامل على الإطلاق.
- الجيل الجديد من مميعات الدم لا يمكن استخدامها للمرأة المرضع بينما يمكن استخدام الوارفارين والفوندابارينوكس و الهيبارين بنوعيه.



إيقاف مميع الدم

- بعد انتهاء الفترة العلاجية يتوجب أخذ الاحتياطات اللازمة في الحالات عالية الخطورة كالتنويم في المستشفيات والعمليات الجراحية أو الحمل والنفاس.
- في حال الحمل قد يتوجب أخذ علاج وقائي للجلطات طوال فترة الحمل وفترة النفاس 6 أسابيع ما بعد الولادة.
- على المريضة استشارة الطبيب المختص في حال الحمل.





قم بإخبار الطبيب أو الصيدلاني في عيادة تخطر الدم عن الحالات التالية:

- حدوث أي نوبة نزيف.
- نسيان أي جرعة من وارفارين أو المميعات الأخرى.
- استخدام أو التوقف عن استخدام أي أدوية جديدة مثل المضادات الحيوية أو المنشطات ومسكنات الألم المضادة للالتهاب.
- ضعف في الشهية أو مرض (إسهال، قيء) لأكثر من 24 ساعة.
- الإجراءات أو العمليات الجراحية المخططة.
- تغيير في النظام الغذائي بما يخص الأطعمة الغنية بفيتامين ك.
- العزم على الصيام.
- بدء أو إيقاف المكملات الغذائية.
- تغييرات كبيرة في مستويات النشاط البدني الرياضي.

ما هي الأنشطة التي يجب أن أتجنبها؟

نظرًا لأن الأدوية المميعة للدم قد تزيد من مخاطر إصابتك بالنزيف، فتجنب الأنشطة التي قد تزيد من خطر الإصابة بالنزيف كألعاب الرياضات التلامسية العنيفة كالمصارعة والملاكمة وسباق الدراجات النارية والكاراتية والجودو وغيرها، بالإضافة إلى اتباع كافة وسائل الحماية من حدوث الإصابات كلبس الخوذة.

الأنشطة البدنية مثل المشي والركض والسباحة وكرة القدم عادة ما تكون آمنة ويمكن أن تستمر.

هذا الماده العلمية لا تغني عن زيارة الطبيب المعالج، تحدث مع طبيبك إذا كان لديك أسئلة حول المخاوف الصحية الفردية أو خيارات العلاج الأخرى.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الباطنية

HEM1.21.0001210